

MENU' ESTIVO MENSA SCOLASTICA DICOMANO-LONDA- CONTEA dal 23.09.2019 al 04.10.2019
dal 14.04.2020 al 30.06.2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	Fusilli al pesto Bastoncini di pesce Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Passato di verdura con pasta Scaloppine di maiale Patate arrosto Frutta di stagione Pane integrale	Tortellini al ragù ½ porz. Mozzarelline carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Penne al pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo Spinaci/Fagiolini Frutta di stagione Pane toscano	Pasta olio Frittata zucchine Frutta di stagione pane toscano
II settimana	Pasta al pomodoro Petto pollo Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto di zucchine Pr. cotto/ crudo Carote Julienne Frutta di stagione Rosetta	Pasta al burro Polpettone Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Riso Zafferano Palombo al forno Pomodori Frutta di stagione Pane toscano	Farfalle con verdure Asiago/ Fontina Insalata mista con mais Frutta di stagione Rosetta
III settimana	Pizza ½ porz. pr. cotto/crudo Insalata Frutta di stagione pane integrale	Riso con zucchine Bastoncini di pesce Piselli Frutta di stagione Pane toscano	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Fusilli al pesto Tortino di spinaci Fagiolini Frutta di stagione Pane Toscano	Penne rosè Scaloppine di maiale Pomodori Frutta di stagione Pane integrale
IV settimana	Riso alla milanese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione Rosetta	Penne al pomodoro fresco e basilico Arista insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Pesce al forno carote baby Frutta di stagione Pane toscano	Passato di verdure con pane Petto pollo Patate arrosto Frutta di stagione Pane Toscano	Tortelli al ragù ½ porz. Pr. crudo/pr.cotto Insalata Frutta di stagione Pane integrale
V settimana	Pasta all'olio Hamburger Insalata con mais Frutta di stagione Rosetta	Riso e piselli Palombo Pomodori Frutta di stagione Pane Toscano	Pizza ½ porz. pr. cotto/crudo carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Penne al pomodoro Cosce pollo Pomodori Frutta di stagione Pane Toscano	Cous-cous di verdure Bocconcini grana Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale

Per "frutta di stagione": mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini. Una volta a settimana la frutta è sostituita con Yogurt o budino.

Dietista D.ssa Laura Galligani